

# COVID-19（新冠病毒）和 COVID-19 疫苗

## 为自己和家人获得最好的建议

您需要可靠的、基于实证的信息，以便能够对自己的医疗保健作出明智的选择。但在众说纷纭的关于 COVID-19 及其疫苗的评论中，您如何区分真实和虚假信息？

### 1. 向专家寻求建议

在为自己和亲人的健康做决定时，请确保获得了最佳、最准确的建议。

关于 COVID-19 及其疫苗的一般信息，联邦政府和各州及领地的 Department of Health 网站（见下文）是最准确和最新的资料来源。

您也可以就 COVID-19 疫苗咨询您的全科医生（GP），了解最适合您的情况的选择。

其他能够提供优质和循证建议的人员包括经过适当培训的注册卫生从业人员（如注册药剂师和护理师）。流行病学家或专家，如您所在州或领地的首席医疗官或首席卫生官，也会定期发布最新的消息。

您可以相信他们有资格和专业知识提供最好的建议。

您还可以在 Ahpra 网站上的 [卫生从业人员网上登记册](#) 上查看澳大利亚任何注册卫生从业人员的资格和注册状态。

### 2. 知道注册的卫生从业人员必须符合国家标准，令您安心

注册卫生从业人员是大多数澳大利亚人信任的信息来源，在澳大利亚应对 COVID-19 疫情方面发挥了关键作用。

卫生从业人员在其亲自提供医护服务或在网上分享信息时，须履行专业义务只分享基于实证、符合现有最佳医疗卫生建议并与公共卫生运动如 [Australian COVID-19 Vaccination Policy](#)（[澳大利亚新冠疫苗接种政策](#)）相一致的信息。

他们还必须遵守 [Ahpra's and the National Boards' websites](#) 所示的职业行为准则。针对不符合这些标准的从业人员，有关部门可以采取行动。

### 3. 不要被各种观点所左右

不要将自己和亲人的健康置于危险之中。不正确的信息或耸人听闻的评论可能是危险的。

只有经过相关培训、具备相关资格和专业知识的人员才可以提供有关 COVID-19 及其疫苗的可靠建议。

人们可能对 COVID-19 及其疫苗有各种强烈的看法，但名人和有影响力的人可能没有受过培训或拥有经验，从而无法提供可靠的优质建议。

### 4. 主动寻求建议

请咨询您信任的人士，比如您的全科医生（GP）。社区领袖还与全科医生和其他注册卫生从业人员合作，分享有关 COVID-19 及其疫苗的可靠信息来源。

您还可以在卫生部网站上查询 COVID-19 部分，或拨打每周 7 天、24 小时开放的冠状病毒求助热线 1800 020 080。

您还可以在 Department of Health 的网站上查看 COVID-19 部分的内容，或拨打每周 7 天全天候开放的冠状病毒咨询热线：1800 020 080。

在为自己和亲人的健康做决定时，请确保获得最佳、最准确的基于实证的建议，以满足具体的需求。

## 澳大利亚关于 COVID-19 及其疫苗的可靠信息来源

全国信息网：<https://www.health.gov.au/campaigns/coronavirus-covid-19>

ACT：<https://www.covid19.act.gov.au/>

NSW：<https://www.nsw.gov.au/covid-19>

NT：<https://coronavirus.nt.gov.au/>

Qld：<https://www.covid19.qld.gov.au/>

SA：<https://www.covid-19.sa.gov.au/>

Tas：<https://www.coronavirus.tas.gov.au/>

Vic：<https://www.coronavirus.vic.gov.au/>

WA：<https://www.wa.gov.au/government/covid-19-coronavirus>